

A.C.P.L.M

SAISON

2023/2024

1 séance d'essai
GRATUITE !

Reprise d'activités à partir
du 11/09/2023

PILATES
YOGA ADULTES
BODY TONICS
COUTURE
PEINTURE

INFORMATION

En sus carte d'adhérent :
Adultes : 22€ / Enfants : 10€

(1 séance essai hors Body Tonic)

CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRE

A.C.P.L.M

SAISON

2023/2024

METZERVISSE

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS lors des cours
CENTRE CULTUREL - GRAND RUE 57940 METZERVISSE

Email : acplm57@orange.fr / Tél. 06 04 42 57 21 / Tél. 06 72 69 90 05





COUTURE 100€
Les Cousettes

Débutants et intermédiaires

Mardi de 19h à 21h30

Venez avec votre machine à coudre !

SALLE ACPLM

PEINTURE

Maryse
06 34 96 14 10

Tous les 15 jours à
compter du
vendredi 29/09/2023

SALLE ACPLM



YOGA adultes

Christelle **100€**

Lundi - 18h30 à 19h45

SALLE ACPLM



BODY TONIC

Magalie

06 18 58 46 63

Lundi 19h45 à 20h45

Centre Culturel



PILATES

Rania

Tarif

1 cours : 160 €

2 cours : 240 €

Lundi de 8h30 à 9h30

Jeudi de 9h30 à 10h30

SALLE ACPLM